

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

(Conformément au référentiel de l'INRS)

Publics

Tout le personnel des entreprises ou demandeurs d'emploi.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, veuillez prendre contact avec le référent H+ de la structure.

Pré-requis

Maîtriser la langue française et des bases en mathématiques.

Objectifs

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (Mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Savoir, qui et comment, alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Méthodes pédagogiques

Elle est basée sur une méthode active, s'appuyant sur un enseignement :

- Concret : démonstration en temps réel par le formateur, mise en situation des apprenants
- Actif : les apprenants font les gestes pour les apprendre, ils participent aux mises en situation
- Progressif : chaque geste est décomposé, puis maîtrisé, puis situé dans son contexte
- Varié : basé sur de nombreux exercices et mises en situation différentes
- Coopératif : les apprenants s'entraident et s'auto-évaluent.

Contenu

Formation Théorique et pratique

- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail : Intérêts de la prévention des risques professionnels. Accidents du travail sur le site.
- Protéger : Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement. Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime au risque sans s'exposer soi-même.
- Examiner : Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Alerter : Connaître les numéros d'urgences, le message d'alerter, l'alerte à la population.
- Secourir :
 - La victime s'étouffe : Méthodes de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
 - La victime saigne abondamment : Compression manuelle, pansement compressif, ...
 - La victime est inconsciente et respire : Mise de la victime sur le côté (PLS) ...
 - La victime ne respire plus : Réanimation cardio- Pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson avec utilisation ou non du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) ...
 - La victime se plaint d'un malaise : Reconnaître le malaise et alerter ...
 - La victime se plaint d'un traumatisme : Plaies graves, plaies simples, brûlures thermiques ou chimiques, atteinte de la colonne vertébrale, fractures...

Durée

2 jours de formation soit 14 heures

Date

Nous contacter

Moyens

Livret pédagogique
Supports et accessoires pour les mises en situation pratique.
Formateur : CER Lagier 63100 CLERMONT FERRAND

Lieu

152, rue Henri Berthaud – 42153 RIORGES

Validation des acquis

- Questionnaire de vérification des acquis
- Mise en situation pratique